

30, 40  
ODER  
50 PLUS

# Für jedes Alter die passende PFLEGE

Mit den Jahren verändert sich die Haut. Jede Dekade bringt ihre eigenen Probleme mit sich. Jetzt bieten neue Produkte für alle Spuren der Zeit die richtige Lösung

**UNREGELMÄSSIGES HAUTBILD**  
Der Teint ist mit über 30 nicht mehr so widerstandsfähig. Spuren von Stress müssen kaschiert werden

Fotos: Ralph Hartmann für BIOTHERM (9), -Hersteller (9)

## 30 – MÜDER TEINT

**MUNTERMACHER**  
1 Glättendes Peeling „Pure Ritual“ (100 ml, ca. 59 Euro). Von Helena Rubinstein  
2 Augencreme „Skin Best Eyes“ (15 ml, ca. 39 Euro). Von Biotherm  
3 „Ausgleichende Tagespflege Rosaliac CC Creme“ (50 ml, ca. 21 Euro). Von La Roche-Posay in der Apotheke



**ERHÄLT DIE SPANNKRAFT**  
Eine Zupfmassage regt die Mikrozirkulation an. Dadurch wird die Haut besser mit Nährstoffen versorgt. Tipp: Die empfindliche Augenpartie dabei aussparen und diese separat mit Spezialprodukten pflegen

**SCHENKT FRISCHE**  
Eine kreisende Massage mit einem weichen Handschuh auf der trockenen Haut entfernt abgestorbene Hornschüppchen. Das sorgt für einen zarten Teint

## 40 – BEGINNENDE FÄLTCHEN

**LINIEN AUFPOLSTERN**  
1 Mimikfalten an Augen und Mund werden sichtbar. Die Haut produziert weniger Fett und büßt bereits Teile ihrer wasserspeichernden Kollagenfasern ein. Sogenannte Filler-Produkte mindern die Faltentiefe optisch

**UNTERSTÜTZUNG**  
1 Die Ampullen „age protect“ (10x 1 ml, 37 Euro) stimulieren die Kollagensynthese. Von Santaverde  
2 Faltenfüller „Double Strength Deep Wrinkle Filler“ (20 ml, ca. 39 Euro). Von Kiehl's  
3 Regenerierendes Öl für die Nacht „Blue Therapy Serum-In-Oil Night“ (30 ml, ca. 59 Euro). Von Biotherm



**GUTE VERSORGUNG GEWÄHRLEISTEN**  
Die erholende Wirkung während der Nachtruhe sollte nun unbedingt für die Schönheitspflege genutzt werden

**ZELL-AKTIVITÄT ANKURBELN**  
Cremen, cremen, cremen, lautet jetzt die Devise. Am besten mit reichhaltigen Anti-Aging-Produkten, die stoffwechselaktive Essenzen und Antioxidantien, sogenannte Radikalfänger, wie Vitamin E sowie C, enthalten. Gönnen Sie sich ausreichend Schlaf und meiden Sie schädliche Umwelteinflüsse wie starke UV-Strahlung oder Nikotin

## 50 – SINKENDE GESICHTSZÜGE

**GLÄTTER**  
1 Vitalisierendes Serum mit Vitamin C „Resvera Cell Concentrate“ (30 ml, ca. 41 Euro). Von Dr. Schrammek  
2 „Straffende Pflegemaske“ (10 ml, ca. 2 Euro). Von lavera  
3 Anti-Faltencreme „UltraLift Complete Beauty“ (50 ml, ca. 9 Euro). Von Garnier



**MASKERADE**  
Im Idealfall täglich, mindestens aber zweimal pro Woche eine Maske auftragen. Dabei zwischen Feuchtigkeit, Anti-Falten-Effekt und Geschmeidigkeit abwechseln

**HOHE DOSIERUNGEN**  
Nicht kleckern, sondern klotzen, lautet das Motto. Ampullen und Seren liefern den nötigen Energie-Kick fürs Bindegewebe

**KONTUREN STÄRKEN**  
Lächeln und intensive Pflege sind die beste Medizin, wenn langsam die Wangen abflachen, die Augen sich in ihre Höhlen zurückziehen und das Gesicht leicht aus seiner Fassung gerät