

Kaffeesatz, Reiskleie und Papaya Duftende Masken

Neuer Glanz

Rückstände von Festiger, Gel und im Shampoo enthaltenen Silikonen entfernt man mit gemahlenen Sonnenblumenkernen. Danach auswaschen



Einmal pro Woche sollte man sich etwas mehr Zeit für die Haut nehmen. Praktisch sind selbst angerührte Masken, denn sie verwöhnen den ganzen Körper und machen trockene Stellen wieder geschmeidig. Anschließend ist die Haut glatt und weich. Auch die Haare brauchen ab und zu besondere Aufmerksamkeit. Doch bevor sie gepflegt werden, müssen zuerst die Rückstände der Stylingprodukte entfernt werden, denn diese setzen sich sowohl im Haar als auch auf der Kopfhaut ab. Mit einer Hand voll gemahlener Sonnenblumenkerne lassen sich diese Rückstände gut aufsaugen und abrubbeln. Danach sorgfältig auswaschen!



Exotischer Mix

Mit dieser duftenden Maske wird die Haut samtweich: 5 EL Zucker, Schale u. Saft einer Orange, 1 Vanilleschote,

Reiskleie-Gesichtsmaske

Japanerinnen sind Expertinnen, wenn es um einen zarten Teint geht. Sie verwenden für die Gesichtereinigung Reiskleie. Diese peelt die Haut leicht und macht den Teint rosig frisch



Koffein strafft

Ein Wundermittel gegen Cellulite ist Koffein. Deshalb sollte man nach dem Frühstück immer den Filter aufheben und den Kaffeesatz als Maske auf die Oberschenkel auftragen. Nach 10 Minuten gut abwaschen

Fußpflege

Verhornte Fersen und Ballen werden durch eine Maske aus 5 EL pürierter Papaya, 2 EL Honig und etwas Zucker wieder weich. 3 Minuten auf den Füßen einwirken lassen



FÜR SIE ENTDECKT



Schöne Füße

Mit dem „Express Pedi“ lässt sich die Hornhaut an den Füßen ganz leicht abrubbeln. Die Rollenaufsätze gibt es in drei unterschiedlichen Körnungen. ca. 40 Euro, Scholl



Für unterwegs

Die praktischen Manikürsets von Erbe gehören in jede Handtasche. Die Etuis sind aus echtem Leder und die Instrumente aus hochwertigem Edelstahl. 20 Euro, www.becker-manicure.de

Perfekter Teint

Den „Blemish Balm“ gibt es nun auch ohne Tönung in „Snow“ (weiß). Er lässt Unreinheiten abheilen und deckt sie gleichzeitig zuverlässig ab. ca. 28 Euro, Dr. med. Christine Schrammek, shop.schrammek.de



Glatte Beine

Durch seine fünf Klingen und dem Aloe Vera Feuchtigkeitsband entfernt der „Gillette Venus Embrace Sensitive“ sanft und gründlich alle Härchen. ca. 10 Euro, Gillette Venus

Fotos: ackva-productions (5), Hersteller (4)