

HAT ES SICH AUSGECREMT?

Alle reden gerade von AMPULLEN. Die intensiven Pflege-Booster gibt's für fast jedes Hautproblem. Braucht man da noch eine Creme?



GLOW-GETTER
„Hydration Perfect Glow“, 7 Stück |
Fca. 30 Euro, babor.de

VOLL ENTFALTET
„Anti Age Hyaluron-Filler Concentrate“,
6 Stück ca. 31 Euro,
eucerin.de



AUFS AUGE
„Advanced Ceramide Capsules Daily Youth Restoring Eye Serum“, für den täglichen Gebrauch, 60 Kapseln ca. 61 Euro, elizabetharden.de



GUT IM BETT
„Advanced Night Repair Intensive Recovery Ampoules“,
60 Kapseln ca. 135 Euro,
esteelauder.de



UMWELTSCHUTZ
„Anti Pollution Ampulle“, 7 Stück
ca. 28 Euro,
schrammek.de



IS DOCH KLAR!
14-Tage-Kur für reine Haut,
„Clarifying Booster“
von Sephora,
ca. 13 Euro, galeria-kaufhof.de

WAS STECKT IN EINER AMPULLE?

Eine Intensivpflege, die meistens als Einmal-Dosis vorportioniert ist. „Ampullen wirken problemorientiert, abgestimmt auf ein momentanes Hautbedürfnis“, erklärt Andrea Weber, Leitung des Forschungs- und Innovationszentrums der Marke Babor. „Sie sind die Spezialeinheit bei Stress, Feuchtigkeitsmangel, Fältchen oder Unreinheiten.“ Je nach Hauttyp stecken etwa hochkonzentrierte Hyaluronsäure, Peptide oder verkapselter Sauerstoff in den Formeln.

UND WIE WENDE ICH SIE AN?

Laut Weber werden sie am besten als Kur eingesetzt. Eine bis vier Wochen sind üblich. Für einen besonderen Anlass kann man sie aber auch einmalig zwischendurch nutzen. Das Konzentrat wird nach der Reinigung mit den Fingerspitzen aufgetragen und in die Haut „eingedrückt“. Eine Ampulle reicht für Gesicht, Hals und Dekolleté.

WEG MIT DEN TIEGELN?

„Oh nein! Anschließend eine Creme aufzutragen verbessert die Aufnahme der Wirkstoffe aus der Ampulle“, erläutert Weber. „Bei fettiger und teilweise auch bei Mischhaut könnte man auf Creme verzichten. Das hängt aber auch von der Jahreszeit und den Außentemperaturen ab.“