

RÖTUNGEN, PIGMENTFLECKEN,
GROSSE POREN

Pflege-Tricks für Problemfälle

Schön ebenmäßig – so soll er sein, unser Teint. Bei kleinen Makeln wirkt die richtige Pflege wahre Wunder

RÖTUNGEN

An den Wangen schimmern rote Äderchen durch? Schuld an der so genannten Couperose ist ein verstärkter Blutfluss. Vermeiden Sie deshalb alles, was die Durchblutung anregt wie z. B. Sonnenbäder. Ideal für die Pflege sind Couperose-Cremes mit beruhigenden, gefäßstärkenden Inhaltsstoffen.

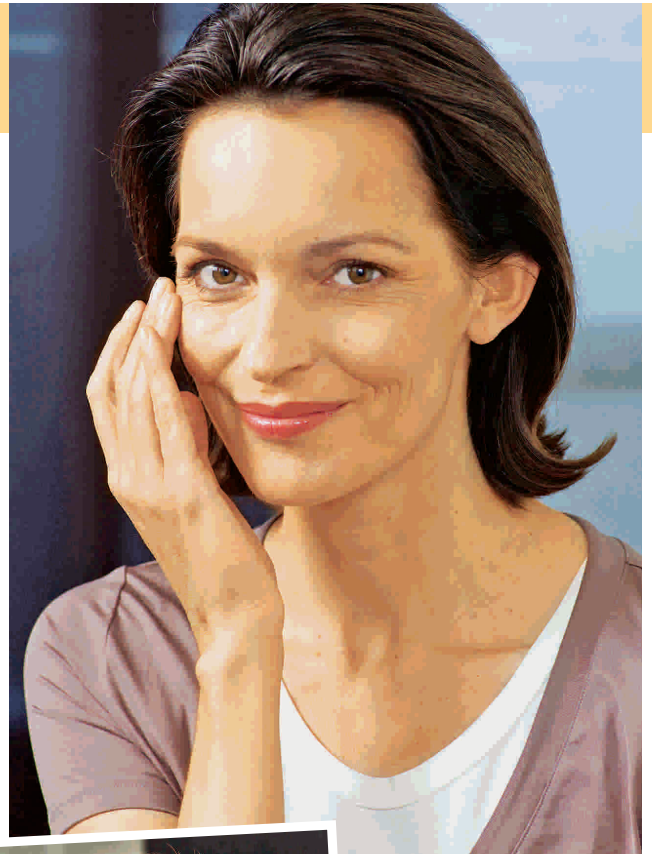
PIGMENTFLECKEN

Die kleinen, braunen Punkte entstehen durch eine Überproduktion des Farbstoffs Melanin, die durch UV-Strahlung und Hormonschwankungen gefördert wird. Spezial-

cremes können die Flecken aufhellen und schützen gleichzeitig vor ihrer Neubildung. Erfolge zeigen sich nach vier bis sechs Wochen. Wichtig: Immer einen hohen Lichtschutz (LSF 30) auftragen!

GROSSE POREN

Ursache für große Poren ist eine Überproduktion von Talg in Kombination mit einer Verhornungsstörung. Um Poren langfristig zu verkleinern, helfen Pflegeprodukte mit talgregulierenden Inhaltsstoffen. Auch wöchentliche Peelings sind unverzichtbar, da sie von überschüssigem Hautfett und toten Zellen befreien.



▲ Die Haut im Augenbereich ist extrem dünn und knitteranfällig. Damit sich Fältchen nicht noch tiefer einprägen, die Pflege immer sanft von innen nach außen einklopfen

◀ Ob Juckreiz oder Trockenheit: Masken sind schnelle Problemlöser, da sie konzentriertere Wirkstoffe als Cremes enthalten. Tipp: Abends zwischen 21 und 22 Uhr ist die Haut besonders aufnahmefähig

SPEZIALISTEN FÜR EIN EBENMÄSSIGERES HAUTBILD



- 1 Bekämpft Pickel und mattiert: „Anti-Hautunreinheiten Tagespflege“. Ca. 4 Euro. Nivea
- 2 Hellt Pigmentflecken auf „Even Brighter Korrekturstift gegen Pigmentflecken“. Ca. 16 Euro. Eucerin
- 3 Reduziert Rötungen und lindert Hautreizungen: „No MoreRed Beruhigende Pflege“. Ca. 40 Euro. Marbert
- 4 Sofort-Hilfe bei sensibler Haut, Juckreiz, Rötungen: „Sensiderm SOS Balm“. Ca. 45 Euro. Dr. Schrammek
- 5 Regeneriert Problemhaut und wirkt verjüngend: „Bio-Hydrolat Immortellenwasser“. Ca. 10 Euro. farfalla
- 6 Hauttonkorrigierende Anti-Age-Pflege mit LSF 20: „Cream Color Correction“. Ca. 25 Euro. Sans Soucis
- 7 Feuchtigkeitspflege, die die Poren verfeinert: „Total Effects Poren-Perfektionierer“. Ca. 15 Euro. Olaz