



Beauty-Redakteurin  
**Nina Tetzlaff**  
„Beim Sonnenbaden verzichte ich auf Parfüm: Es kann Flecken auf der Haut hinterlassen.“



1 2 3 4 **Sonnencremes**

1 **Spendet Feuchtigkeit** „Anti-Age & Anti-Pigmentflecken LSF 30“. Von Nivea, 50 ml, 11 € 2 **Für Sensible** „Allergische Haut Sonnenschutz Gel LSF 30“. Von Ladival, 200 ml, 20 € 3 **Leicht getönt** „Plant Stem Cell Age-Defying Sunscreen SPF 30“. Von Mádera, madaracosmetics.de, 40 ml, 29 € 4 **Für Wassersportler** „Soleil Stick So-laire“. La Biosthétique, 17 €

## Ans Meer nur in Begleitung: Beach-Bodyguards

Einen für den Tag, einen für die Nacht – und für unseren Kussmund gleich noch einen. So können wir die Sonne unbeschwert genießen



5 **Gegen Rötungen** „Anti Rot plus LSF 50 Fluid“. Von Celyoung, 50 ml, 32 € 6 **Schutz zum Essen** Die „Sun“-Kapseln helfen unserer Haut dank Blütenextrakten, sich vor UV-Strahlen zu schützen. Von Ringana, 90 Stück, 56 €

5 6 **Starke Extras**



7 8 9 **After-Sun-Pflege**

7 **Beruhigt** After-Sun-Tuchmaske „Tag am Meer“. Von Dresdner Essence, 3 € 8 **Für gestresste Haut** „Immun Sun After Sun Aloe Vera Mist“. Der feine Sprühnebel wirkt wunderbar wohltuend. Von Klapp, 200 ml, 24 € 9 **Kühlt** „After-Sun Replenishing Gel“ mit Pflanzenextrakten. Von Mary Kay, 192 ml, 23 €



**Eva Longoria, 43**  
Kopf und Haar schützt die Schauspielerin mit einem Hut

## Geschminkt wie Heike Makatsch

### Nachmachen erlaubt!

Klar haben Stars Visagisten, die sie immer makellos aussehen lassen. Na und? Mit den richtigen Produkten kriegen wir das (fast) genauso gut hin!



Lässt die Augen strahlen „Pure Color Envy Sculpting Blush Duo“ für Wangen und Augen. Von Estée Lauder, 42 €



Setzt Akzente „Stylo 4 Couleurs“: Konturenstift mit mehreren Minen für Augen und Lippen. Von Clarins, 34 €



**Heike Makatsch, 46**  
Natürlich schön: Die Schauspielerin setzt auf zarte Töne



Setzt Glanzpunkte „Glow Mon Amour Highlighting Drops“ einfach unter die Foundation mischen. Von L'Oréal Paris, 15 ml, 13 €

Glättet den Teint „Skin Long-Wear Weightless Foundation“ mit mattem Finish. Von Bobbi Brown, 44 €



Verleiht Schimmer „Lumière Lip“ passt sich der natürlichen Lippenfarbe an. Von Tom Ford, 54 €



Diese Frucht-Cocktails schmecken unserer Haut!

## Tuttifrutti für die Schönheit



Mango, Melone, Grapefruit... Von diesen süßen Pflege-Stars können wir jetzt gar nicht genug kriegen. Müssen wir auch nicht: sind alle kalorienfrei!

1 **Eiskalt erwischt** Die „Skin Ice Sorbet Effekt-Maske“ mit Grapefruit, Orange und Mango wirkt wie ein Frischekick auf unsere Haut. Von Alcina, 150 ml, 17 € 2 **Schaumschläger** Der „Beauty Fruity“-Schwamm mit integrierter Schaumpflege will mit unter die Dusche. Von Foamie (dm-Markt), 8 € 3 **Verwöhnt** „Sugared Grapefruit Sunrise“-Körpermilch speziell für trockene Haut. Von Treaclemoon, 200 ml, 2 € 4 **Urlaubsfeeling** Die „Sommerliebe Bodylotion“ duftet nach Wassermelone. Von Nivea, 250 ml, 3 € 5 **Wie ein Sommerregen** Das Deo-Bodyspray „Sternfrucht Melone“ erfrischt an heißen Tagen. Von Balea (dm-Markt), 200 ml, 1 € 6 **Zum Dahinschmelzen** „Mango Body Yogurt“-Gel-Creme zieht blitzschnell ein. Von The Body Shop, 200 ml, 10 €



### Extra-Tipp

#### Bananen-Maske

■ Kleine Knitterfältchen verschwinden mit der selbst gemachten Gesichtsmaske ruck, zuck: 1 reife Banane mit der Gabel zerdrücken. Mit 2 EL Olivenöl und 1 TL Honig mischen. 20 Minuten einwirken lassen – fertig!

## Edle Tröpfchen für die Haut

Die neuen Ampullenkuren sind hochkonzentriert – und ebenso hochwirksam!



Mix „We Love Ampoules“: 7 Ampullen, von aktivierend bis klärend. Von Dr. med. Christine Schrammek, 7 Stk., 23 €



Nach der Party „Chill out Ampoule Concentrates“ mit Hanfsamenöl. Von Babor, 7 x 2 ml, 25 €

Frische-Booster „Hyaluron-Feuchtigkeits-Kur“ polstert Fältchen auf. Von Anemarie Börlind, 7 x 2 ml, 15 €



### Buch-Tipp

## Älter werden wir später

Natürlich wollen wir alle möglichst jung und fit aussehen. Was uns dabei hilft, verrät Dr. med. Peter Niemann in diesem Buch. Schlaue Tipps – oft auch zum Schmunzeln. Trias, 10 €



Fotos: Getty Images (2), Jump, PR (24)