



FÜR ALLERGIKER
Ohne Parfum-, Farb- und Konservierungsstoffe: „Sonnenschutz Gel Allergische Haut LSF 30“ von Ladival, ca. 20 Euro



RUNDUM-SCHUTZ
Mit antioxidativem Zellschutz-Komplex: „Global Defense Cream“ von Dr. Schrammek, ca. 48 Euro



GOLDENES ELIXIER
„Beauty Infrared Technology Dry Oil Fast Tan Optimizer SPF 50“ von Lancaster, ca. 30 Euro



FEUCHTIGKEIT
Mit Aloe vera: „Sunscreen Face Cream Joghurt SPF 50“ von Korres, ca. 19 Euro



ANTI-AGING
Schützt vor Kollagenabbau: „Solar Skin Shield“ von Reviderm, ca. 59 Euro, reviderm.de

5 Freunde für Infrarot-Schutz

Nicht nur UV-A- und UV-B-Strahlen gelten als Ursache für vorzeitige Hautalterung. Cleveres Sonnenbeinhaltet auch einen Infrarot-Schutz. **IN** klärt auf!



IN *Experte*

DR. SABINE GÜTT
Die Reviderm-Expertin kennt sich mit Infrarot-Schutz aus

Was sind Infrarot-Strahlen?

Als Infrarot-Strahlung (IR-Strahlung) oder Wärmestrahlung bezeichnet man langwellige Strahlen, die tief in die Haut eindringen, jedoch für das Auge unsichtbar sind. Neben der UV-B-Strahlung mit gerade mal 0,3 Prozent und UV-A-Strahlung mit 5,7 Prozent machen Infrarotstrahlen mit rund 42 Prozent den größten Teil des Sonnenlichtes aus.

Was bewirken sie?

Infrarot-Strahlen gelangen mit einer Tiefe von ca. fünf bis sechs Millimeter sogar in das Unterhautfettgewebe – wesentlich weiter, als die UV-A- und UV-B-Strahlen – und setzen vorzeitig Alterungsprozesse in Gang. Sie greifen Hautzellen und Gewebe an, und als Folge bilden sich sogenannte Sauerstoffradikale. Dies

sind schädliche Formen des Sauerstoffs, die als extrem aggressive freie Radikale u. a. Kollagen abbauen. Zusätzlich verstärken Infrarotstrahlen die negativen Auswirkungen von UV-Strahlung.

Wie kann man sich effektiv schützen?

Sonnenlicht ist viel mehr als nur UV-Licht und das schließt Infrarotstrahlen mit ein. Der bisherige UV-Schutz muss daher auf einen „Lichtschutz“ ausgedehnt werden, der sich aus organischen und anorganischen Filtern (z. B. Titandioxid und Zinkoxid) sowie langzeitstabilen Antioxidantien, etwa Bis-Ethylhexyl Hydroxydimethoxy Benzylmalonate (HDBM), zusammensetzt, ein Molekül, das im Vergleich zu Vitamin C und E die nötige Power besitzt, die gebildeten Radikale zu neutralisieren. SK