

Zeit für Veränderung

Jedes Lebensjahr hinterlässt Spuren auf unserer Haut. Mit den Wechseljahren werden sie sichtbar: Fältchen, Rötungen, Pigmentflecken. Doch zum Glück können wir etwas dagegen tun. Was Hautpflege-Experten raten

Pigmentflecken

Andenken an die Sonne



Anna Tersteeg ist studierte Kosmetologin und Seminarleiterin im Fortbildungsbereich bei **Dermasence**

DAS PROBLEM: Nicht nur Falten, auch ein unregelmäßiger Teint mit Pigmentflecken lässt uns älter wirken. Die Hauptursache dafür sind UV-Strahlen, weil sie die melaninbildenden Zellen anregen, vermehrt Pigment zu produzieren.

DAS RÄT DIE EXPERTIN: „Um Pigmentflecken zu vermeiden, ist konsequenter Lichtschutz nötig. Zur Aufhellung vorhandener Spots eignen sich Cremes, deren Inhaltsstoffe die Entstehung des Melanins vermindern. Außerdem sorgen aufhellende Wirkstoffe wie Vitamin C und Süßholzwurzel für einen gleichmäßigeren Teint. Milde Fruchtsäure-Peelings verbessern die Wirkstoffaufnahme, regen die Zellerneuerung an und lösen Pigmentansammlungen auf.“



DIE PRODUKTE:

1 Hemmt die Melaninbildung: „MelaBlok Aufhellungs-Fluid“, Dermasence, ca. 22 €

2 Sonnenpflege mit hohem UV-Schutz: „Anti-Age Gesichtsscreme 50+“, Nivea, ca. 11 €

3 Kombi-Pflege mit aufhellendem Serum und Maske: „Mela White Spot Duo“, Dr. Schrammek, ca. 39 €