

Weniger ist mehr So werden Haare & Kopfhaut sauber

Spezielle Pflege
Wunderbar seidiges Haar erhalten Sie, wenn Sie die Haare mit einer Spülung verwöhnen, die zu Ihrem Haartyp passt



Spülung mit Essig
Mehr Glanz bringt Apfelessig. Einfach Wasser mit Essig mischen (1:1) und übers Haar geben



Vor dem Baden

Im Hallenbad sollten Sie das Haar vor und nach dem Schwimmen mit Leitungswasser spülen, damit es nicht so viel Chlor aufnimmt

Gründliche Wäsche
Ein Tiefenreinigungsshampoo befreit Haare und Kopfhaut von Ablagerungen

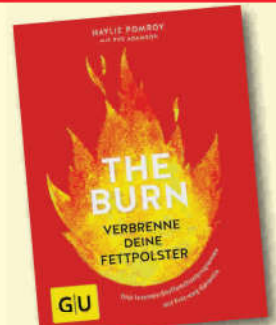


Sanfte Massage
Bei trockenem Haar helfen mehrere Bürstenstriche, sie transportieren das Fett zu den Spitzen



Zu viel Styling und Pflege führt zu Ablagerungen auf der Kopfhaut. Mit diesen fünf Tipps wird das Haar wieder schön!

FÜR SIE ENTDECKT



Schlank & gesund

Im Buch „The Burn“ stellt Haylie Pomroy drei Fat-Burner-Programme zur Ankurbelung des Stoffwechsels vor. Es enthält zudem 70 Fett-Booster-Rezepte für leckere Mahlzeiten, Smoothies, Suppen und Tees. ca. 20 Euro, GU

Perfekt abgedeckt

Seit 50 Jahren gibt es die abdeckende Spezialpflege für gereizte, gerötete und unreine Haut. Der „Blemish Balm“ heilt Pickel und kleine Wunden. ca. 28 Euro, shop.schrammek.de



Fotos: ackva-productions (5), Hersteller (4)

Mit süßem Duft

Die samtweiche Pflegeformel des neuen „Granatapfel Smoothie Duschgels“ erfrischt und belebt den Körper beim Duschen. Gleichzeitig wird die Haut gepflegt. ca. 1,60 Euro, bebe Young Care



Verjüngungskur

Die parfümfreie Ampullenkur „Aqua Intense“ versorgt die Haut mit Feuchtigkeit, hochkonzentriertem Silicium und wertvollen Mineralien wie Magnesium, Kupfer und Zink. Für einen strahlenden Teint. ca. 25 Euro, www.asambeauty.com