



Powerfrucht

[Coffea]

Immer wieder unwiderstehlich: der Duft von frisch gebrühtem Kaffee. Seine Bohnen sind Samen, die immer zu zweit in der fruchtig-süßen Kaffeebeere sitzen und später geröstet werden. Die Beeren hängen an immergrünen, bis zu acht Meter hohen Plantagenbäumen, die ihre ursprüngliche Heimat im tropischen Afrika haben. Kaffeebohnenöl wird gern für Sonnencremes und Körperlotionen genutzt. Die Kaffeebohne besitzt neben dem anregenden Koffein viele Vitamine und Mineralstoffe. Ihr Powermix wirkt adstringierend und entzündungshemmend.

Kaffeebohne

In Afrika kaut man sie bei Kopfschmerz; sie belebt die Sinne und strafft die Haut



1



2



3



8



9



10



4



5



6



7

1 Intensive Pflege mit Gelée Royale und Koffein, für einen erschöpften Teint. „Age Perfect extra-reichhaltig“ von L'Oréal. 50 ml, ca. 16 € 2 Augenpflege mit Doppeleffekt: Hyaluronsäure polstert auf, Koffein unterstützt die Durchblutung. „High Perfection Eye Cream“ von Dr. Schrammek. 15 ml, ca. 32 € 3 Straffende Anti-Falten-Pflege, stärkt die Zellfasern der Haut. Mit Mais-Extrakt und Koffein. „Rénergie Crème“ von Lancôme. 50 ml, ca. 86 € 4 Mehr Spannkraft für die Oberarme. Koffein entwässert das Gewebe, Süßmandelöl und Shea Butter steigern die Elastizität. Von Skin 689. 40 ml, ca. 42 € 5 Regenerierende Augencreme mit abschwellendem Bio-Koffein. „Aqua Nature System Hydro“ von Annemarie Börlind. 15 ml, ca. 24 € 6 Anti-Cellulite-Booster für alle Hauttypen, der mit Koffein die Fettverbrennung fördert. „Expresslim Zones Rebelles“ von Jeanne Piaubert. 100 ml, ca. 49 € 7 „Spezial-Pflege“, kräftigt die Gefäße, schützt die Haut vor Rötungen und hilft bei Couperose. Mit Extrakten von Weinlaub, Rosskastanie, Koffein. Von Charlotte Meentzen. 50 ml, ca. 17 € 8 Mit Süßholzwurzel und Koffein

gegen Augenringe. „Botanical Kinetics Eye Creme“ von Aveda. 30 ml, ca. 39 € 9 Straffende, seidige Bodycreme mit Tigergras, Koffein und Artischocke. Von Ahava. 200 ml, ca. 34 € 10 Versorgt die Augenpartie mit Meerfenchel, Mariendistel und Koffein mit Feuchtigkeit. „Powercell Eye Care“ von Helena Rubinstein. 15 ml, ca. 59 €

ILLUSTRATION: AKG-IMAGES/FLORILEGIUS. FOTOS: HERSTELLER

Initiative^{e.V.}
Handarbeit

Gestrickt, genäht, bestickt:
Finde über 300 kostenlose
Anleitungen zum Selbermachen
auf initiative-handarbeit.de