



## Strahlkraft

[*Calendula officinalis*]

Sie ist die wohl am meisten unterschätzte aller Heilpflanzen, wächst sie doch überall am Wegesrand oder auch in vergessenen Winkeln. Jugendliche zupfen die gold-orangefarbenen Blütenblätter und rezitieren „er liebt mich, er liebt mich nicht“. Wenn sich Mädchen eine Blume unters Kopfkissen legen und den Heiligen Lukas anrufen, soll ihnen der Traummann im Schlaf erscheinen. Wir lieben die Ringelblume aber vor allem, weil sie Entzündungen hemmt, Wundheilung fördert oder einfach nur den Sommer hindurch sonnig leuchtet.

# Ringelblume

Sie wächst praktisch überall und pflegt empfindliche und trockene Haut

**1** Bringt Feuchtigkeit und reinigt sanft: „Ringelblumen Shampoo“ mit Bio-Ringelblumenextrakt aus Mittelhessen. Lavera, 200 ml, ca. 4 € **2** Beruhigend: mildes Gesichtswasser, das Feuchtigkeit spendet. „Herbal Care Lotion“, Dr. med. Christine Schrammek, 200 ml, ca. 22 € **3** Macht geschmeidig: reichhaltige „Ringelblumen Fußcreme“ von Hildegard Braukmann, 100 ml, ca. 9 € **4** Regenerierende Nachtcreme: Gesichtscreme „Ringelblumen- und Sanddornöl“ von Joik, 50 ml, ca. 19 €

