

eine Hand geben, mit den Fingerspitzen der anderen Hand sanft in die Haut von Gesicht und Hals einmassieren oder einklopfen. Tipp von Michaela Schuller, Schulungsleiterin des Kosmetikunternehmens Dr. Grandel: „Ampullen auf wässriger Basis dürfen auch um das Auge aufgetragen werden. Bei ölhaltigen Ampullen sollte man die Augenpartie aussparen, um eventuelle Reizungen zu vermeiden.“ Ölhaltige Ampullen haben oft eine Zwei-Phasen-Lösung: Öl oben, restliche Flüssigkeit unten (vor dem Schütteln).

Wie lange oder wie oft sollte ich sie nutzen?

Ampullen eignen sich besonders zur kurmäßigen Anwendung. Bei reiferer oder klimagestresster Haut ist eine Vier-Wochen-Power-Behandlung ideal. Rund 28 Tage braucht die oberste Hautschicht nämlich, bis sie sich einmal erneuert hat und die volle Wirkung sichtbar ist. Wer mag, kann den Extra-Wirkstoffkick aber auch als Einzelanwendung genießen und seine gewohnte Pflege von Zeit zu Zeit mit einem maßgeschneiderten Ampullen-Inhaltsstoff „pimpen“. Wirkt die Haut nach einer stressigen Arbeitswoche oder einer langen Nacht nur kurzfristig müde, knitterig und fahl, erzielt bereits eine Wochenend-Kur mit der Intensiv-Pflege tolle Effekte.

Wie öffne ich eine Glas-Ampulle geschickt?

Vor dem pflegenden Kick steht das beherzte „Knack“. So funktioniert das sicher: Schnipsen Sie zunächst mit dem Finger gegen die Spitze der Ampulle, damit die Flüssigkeit nach unten fließt. Legen Sie ein Kosmetiktuch um den Ampullenhals und halten Sie den Markierungspunkt auf sich gerichtet. Dieser Punkt ist die Sollbruchstelle im Glas. Brechen Sie die Ampullenspitze dort ab, drehen Sie die Ampulle um und geben Sie das Wirkstoffkonzentrat durch Klopfen auf den Ampullenboden in die hohle Hand. Glasreste, in das Kosmetiktuch eingewickelt, vorsichtig entsorgen.

freundin-Autorin Silke Amthor

hat für die Anwendung der Power-Pakete noch einen Tipp: Den Inhalt einer Ampulle mit der gewohnten Foundation mischen, so wird das Make-up haltbarer.

DIE NEUESTEN POWER-MINIS FÜR JEDES HAUT-BEDÜRFNIS

1  **2**  **3** 

PFLANZENPOWER GEGEN FÄLTCHEN

1 Mit glättenden Algen und feuchtigkeitsspendendem Glycerin: Gesichtskur „Vital Balance Intense Lifting Effect“ für bis zu 2 Anwendungen von Declaré, 7 x 2,5 ml um 23 Euro. **2** Mit Iris, Kollagen und Isoflavonen aus Hirse: Ampulle „Perfect Future“ von Dr. Christine Schrammek, 7 x 2 ml um 20 Euro. **3** Mit Wildrosen- und anderen Pflanzenölen: „Wildrose 7 Tage Glättende Schönheits-Kur“ von Weleda, 7 x 0,8 ml um 9 Euro

1  **2**  **3** 

KOFFEIN & CO. GEGEN MÜDIGKEIT

1 Mit Lipopeptiden, Sauerstoff und Antioxidantien: Ampulle „SkinCellular“ von Klapp, 6 x 2 ml um 29 Euro. **2** Mit belebendem Koffein, dem Zellschützer Vitamin C und Meeresalgen: „Professional Solutions Wake-up Ampoule“ von Monteil, 7 ml um 13 Euro. **3** Mit zellstimulierendem Sibirischem Ginseng: „Energie spendende Ampulle“ von Sothys, 2 ml um 12 Euro

1  **2**  **3** 

ÖLE GEGEN TROCKENHEIT

1 Mit Meeresquellwasser und Extrakten aus Wilden Stiefmütterchen: Ampulle „Source Marine Concentré D'Hydratation Absolue“ von Thalgo, 7 Stück um 42 Euro. **2** Mit irritationslinderndem Ballonreben-Extrakt und pflegendem Sonnenblumenöl: Ampulle „Winter Wellness“ von Dr. Grandel, 3 x 3 ml um 10 Euro. **3** Mit schwarzem Johannisbeersamenöl: „Stress-Relief Bi-Phase Ampoule“ von Doctor Babor, 14 x 1 ml um 80 Euro