



Mindestens achtmal am Tag kritisiert eine Frau sich selbst – das ergab eine Studie von Weight Watchers mit 2000 Frauen. Das muss doch nicht sein, oder?

**KLEINES LICHT?**

Nein, „Karl“ ist sogar ein ziemlich großes. Fast ein Kilo wiegt die Duftkerze, die nach Zimt (Lagerfelds Lieblingsduft), Mandarine und Pfeffer riecht.



„Candle Karl“ von Karl Lagerfeld, 900 g ca. 280 Euro, in ausgewählten Karl-Lagerfeld-Stores, limitiert



**DEN DUFT SIZILIENS...**

... können Sie sich nach Hause holen. Viele Inhaltsstoffe der neuen Bio-Beauty-Marke Forte Organics stammen von dort. Zu haben sind die Produkte, wie etwa unseren Favoriten, die „Zitrus-Body-Creme“, ab Februar exklusiv in den Spas der Rocco-Forte-Hotels. Zu denen gehört auch das Berliner Hotel de Rome. Hotelfinder unter [roccofortehotels.com](http://roccofortehotels.com).



Für einen Hauch Farbe auf den Wangen einen nur leicht deckenden Lippenstift mit dem Pinsel auftragen

**DAS WAR'S DANN MIT BLASS**

**TROCKEN BROT MACHT WANGEN ROT?** Mag sein, dass an dem alten Spruch was dran ist; das perfekte Wintergesicht mit rosigem Teint lässt sich aber auch wunderbar schminken. Make-up-Artist Troi Ollivierre, verantwortlich für den Look bei J. Crew (oben), empfiehlt, zuerst Primer mit Feuchtigkeits-

pflege zu mischen. „So bekommt man selbst bei trockener Haut eine ebene Basis“, sagt der Profi. Danach dünn Foundation auftragen und Crem rouge auf die untere (!) Wangenregion und Nasenspitze tupfen: ein Glow wie nach einem Spaziergang an der kalten Luft (ohne einen Fuß vor die Tür gesetzt zu haben).

**TOP 3 DER KÖRPERPFLEGE**

Wenn die Haut an den Beinen ein Feuchtigkeits-extra braucht: nach dem Cremes eine Leggings anziehen. So dringt die Pflege besser ein.

**1** Nährt die Haut mit Glycerin: „All Day Body Lotion“ von **Dr. Schrammek**, 250 ml ca. 22 € über [schrammek.de](http://schrammek.de) **2** Pflegt mit Macadamianussöl: „Tarte au Citron Soufflé Body Crème“ von **Laura Mercier**, 300 ml ca. 63 € **3** Enthält Sheabutter: „Idéal Body Balsam“ von **Vichy**, 200 ml ca. 22 €



TEXT: ANASTASIA SCHWARZ; FOTOS: JASON LLOYD EVANS, PR