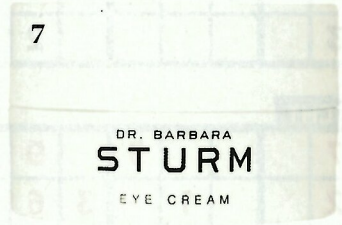
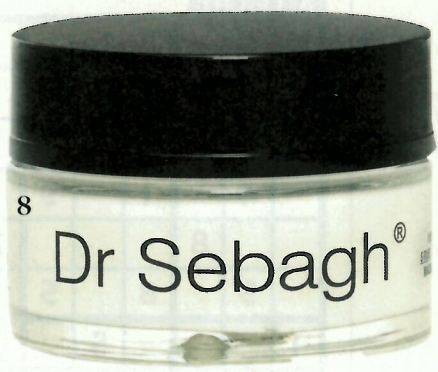
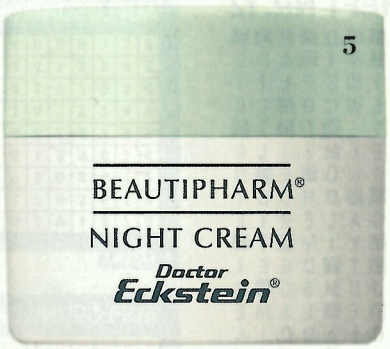


MERK ICH MIR!

# o, Beauty-Doc!



**1. SEIFE**  
Entspannt: „Bio-Flüssigseife mit Lavendel“ reinigt mit ätherischen Ölen und ist in den USA längst Kult. Dr. Bronner, ca. 11 Euro.

**2. GESICHTSWASSER**  
Frische-Nebel to go: Das „Gesichtstonikum“ wirkt dank Hamamelis und Wundklee angenehm belebend. Dr. Hauschka, ca. 3 Euro (10 ml, Probiergröße).

**3. KONZENTRAT**  
Power-Pflege: Das 3er-Set „Renew Ampoule“ schenkt Gesicht, Hals und Dekolleté mit Schneegalgen-Extrakt neue Elastizität. Dr. Grandel, ca. 21 Euro.

**4. KÖRPERCREME**  
„Bodycurve Shaping Cream“ strafft die Konturen mit Koffein und sorgt mit Sheabutter für streichelzarte Haut. Dr. Duve, ca. 85 Euro.

**5. NACHTPFLEGE**  
Schön im Schlaf: „Beautipharm Night Cream“ beruhigt sensible Haut mit Allantoin und schützt u. a. mit Vitamin A und E vor Fältchen. Dr. Eckstein, ca. 38 Euro.

**6. INTENSIVPFLEGE**  
Macht raue Stellen wieder geschmeidig: „Coconut Melt“ mit Bio-Kokosnussöl. Dr. Jackson's, ca. 14 Euro (www.ludwigbeck.de).

**7. AUGENCREME**  
Luxus-Tiegel: „Eye Cream“ pampert die empfindliche Partie u. a. mit Rosenwurz gegen Augenringe und bewahrt mit Omega-Lipiden die Hautfeuchtigkeit. Dr. Sturm, ca. 115 Euro.

**8. TAGESPFLEGE**  
„Crème Vital“ wirkt entzündungshemmend, feuchtigkeitsspendend und regt die Zellerneuerung an. Dr. Sebagh, ca. 89 Euro.

**9. LIPPENPFLEGE**  
Das Gel zieht sofort ein, regt die Mikrozirkulation an und füllt kleine Fältchen auf: „Lip“ mit Mandelöl. Dr. Kitzinger, ca. 34 Euro.

**10. REINIGUNG**  
Alleskönner: „Sensiderm Cleansing Solution“ reinigt die Gesichtshaut dank Mizellentechnologie extra schonend, entfernt Augen-Make-up und klärt gleichzeitig wie ein Tonic. Dr. Schrammek, ca. 25 Euro.

## Info

So wirksam wie vom Dermatologen verschrieben: Bekannt als Cosmeceuticals, Doctor-Brands oder Dermakosmetik werden die Cremes, Wässerchen & Co. im Labor von Ärzten entwickelt. Zwar sind diese Produkte auch deutlich teurer, doch dafür dringen die Wirkstoffe, hochkonzentriert und medizinisch erforscht, tiefer in die Haut ein als herkömmliche Pflege. Auf ein glamouröses Packaging oder Duftstoffe wird dabei oft ganz bewusst verzichtet.

FOTOS: GETTY IMAGES (3), PR (8)