



Toller Trick: mit Bronzer die Brüste optisch vergrößern

Warum cremen wir eigentlich immer nur unser Gesicht mit der (teuren) Anti-Aging-Pflege ein? Weil wir sparen wollen? Das ist zu kurz gedacht. Denn was die Haut dringend benötigt, um jugendlich und frisch auszusehen, braucht sie auch am Hals – und vor allem am Dekolleté: die richtige Pflege. Mit effektiven Wirkstoffen gegen Falten und unschöne Pigmentverschiebungen.

➔ Die Inhaltsstoffe

Gerade morgens nach dem Aufstehen neigt die Brustregion oft zu Knitterfalten. Jetzt freut sich die zarte Haut über eine Extraportion Pflege. Wenn Sie also morgens Ihr Serum oder eine Ampulle mit durchfeuchtenden Wirkstoffen wie etwa Hyaluronsäure auftragen, seien Sie etwas großzügiger, und vergessen Sie den Hals (hier kann man das Alter einer Frau besonders gut ablesen) und die Partie oberhalb des Busens nicht. Klassische Anti-Fal-

Straff, glatt
und ebenmäßig

Blickfang & Hals Dekolleté

Die Haut ist hier sehr empfindlich und freut sich deshalb besonders über intensive Pflege

tenwirkstoffe wie Antioxidantien, Retinol, Peptide und Vitamine sind auch die richtige Wahl für Hals und Dekolleté. In Spezialprodukten für die Region stecken diese Beauty-Helferlein in gehaltreicher Konzentration. Wer sich etwas besonders Gutes tun will, greift zu einer Maske (ein Mal in der Woche auftragen). Auch noch toll: straffende Pflegeprodukte für eine feste Büste und eine glatte, gut versorgte Haut.

➔ Sonnenschutz

Die Haut am Dekolleté ist sehr zart und sensibel. Durch die Wintermonate ist sie sonnenentwöhnt und lichtempfindlich. Tragen wir also jetzt wieder Sommerkleider und Oberteile mit großzügigem Ausschnitt, ist sie in Gefahr, sich schnell einen Sonnenbrand zuzuziehen. Auch wegen der oft durch UV-Strahlen verursachten, lästigen Pigmentstörungen ist hier ein Lichtschutzfaktor von mindestens 30, besser sogar 50 sehr wichtig.

➔ Mit Make-up tricksen

Wer von Mutter Natur etwas weniger großzügig ausgestattet wurde, kann mit einem matten Bronzer (bitte keine Produkte mit viel Schimmer verwenden) eine etwas fülligere Auslage schummeln. Denn wie fürs Gesicht heißt das Zauberwort für mehr Definition auch hier „Contouring“. Und das geht so: gerade hinstellen und die Schultern nach hinten schieben. Die tiefen Wölbungen unter und über den Schlüsselbeinen mit dem Bronzer bestäuben (Pinself). Nun die Brüste nacheinander mit der Hand flach drücken und den Schatten um die Brust ebenfalls konturieren. Es sollten zwei Halbkreise entstanden sein, die V-förmig zusammenlaufen. Die Übergänge am besten mit einem frischen Pinsel gut verblenden. Wer mag und vielleicht zu einem glamourösen Event geht, bestäubt die hohen Stellen (Schlüsselbeine, Busen) noch mit einem funkelnden Highlighter. Wow!

1 Glättet und strafft die Büste

„Boob Tube“ Multi Action Bust Firmer“ gegen Pigmentflecken. Ca. 37 Euro. Mio, über www.lushaigbeck.de

2 Zarter, matter Schimmer

„Back to Bronze“-Bronzer. Ca. 13 Euro. L'Oréal Paris, Drogerie

3 Bringt neue Spannkraft

„Revitalan Mask“, vitalisierende Intensivmaske für reife Haut. Ca. 40 Euro. Dr. med. Christine Schrammek, www.schrammek.de

4 Für Hals & Ausschnitt

„ReDesign Décolleté“-Creme. Ca. 35 Euro. Phytis, www.grandel.de

5 Mit Antioxidantien

„Idéal Soleil SPF 50 Anti-Age“. Ca. 21 Euro. Vichy, Apotheke

6 Gleicht den Hautton aus

„Age Control Even Tone Moisturizer SPF20“. Ca. 54 Euro. A'hava, Apotheke

7 Für empfindliche Haut

„Bio Grüntee Glow Fluid“. Ca. 15 Euro. Bio-Vigane Skinfood, Drogerie

8 Mit Vitaminen und UV-Schutz

„Spot Expertise Neck & Décolleté Cream“, festigend. Ca. 25 Euro. Beauty Pharm, über www.hs24.de

