



# 50+

In gewisser Hinsicht durchläuft die Haut zu Beginn der Wechseljahre in puncto Pickel eine zweite Pubertät. Schuld ist der Hormonhaushalt, der eine übermäßige Talgproduktion ankurbelt. Die Folge: verstopfte Poren, die sich in der Regel noch entzünden. Das Paradoxe daran ist, dass die ältere, unreine Haut generell eher fettarm ist. „Auf austrocknende Produkte, die man in jungen Jahren gut vertragen hat, sollte man unbedingt verzichten“, rät Linda Blahr, wissenschaftliche Leiterin bei SkinCeuticals. Deshalb stehen jetzt Produkte mit Doppelleffekt auf dem Pflegeplan, die beispielsweise dank AHA-Säuren und Dioic Acid die Hautstruktur glätten und die Talgproduktion minimieren.

**SAMTFEIN** **1** Ölfrei und anhaltend mattierend: „The Oil Absorbing Lotion“ von La Mer, um 200 Euro **2** Über Nacht haben Salizylsäure, Süßholz und Teebaum die Gelegenheit, verstopfte Poren zu befreien: „Clear Start Overnight Treatment“ von Dermalogica, um 18 Euro **3** Die vier- bis sechswöchige Kuranwendung reduziert Mitesser und verfeinert große Poren: „Sébium Sérums“ von Bioderma, um 17 Euro **4** Fruchtsäurecreme mit Glykolsäure zur Verfeinerung reifer Haut: „AHA Effects plus C“ von Dermasence, um 22 Euro **5** Minimiert Rötungen und wirkt dank Bisabolol und Rosmarinsäure beruhigend: „Essential Care Blemish Balm Perfect Beauty Fluid“ von Dr. Schrammek, um 38 Euro **6** Mit der Power von Tonerde und Fruchtextrakten für einen reinen, straffen Teint: „Clarifying Clay Masque“ von SkinCeuticals, um 58 Euro

# 60+

Als hätte man nicht schon genug mit der Bekämpfung von Fältchen zu tun, kann es in diesem Alter immer noch zu einer unreinen Haut kommen. Hauptursachen hierfür sind Umweltbelastungen, Stress oder Medikamente, die eine vermehrte Talgproduktion mit sich bringen. Abhilfe schafft hochkonzentrierte Wirkstoffkosmetik. Besonders effizient sind Anti-Pickel-Seren speziell für die reife Haut, die unter der Tagespflege aufgetragen werden können (z. B. „Blemish + Age Defense“ von SkinCeuticals). Linda Blahr: „Etwa alle sechs Wochen sollte der Besuch bei der Kosmetikerin auf dem Programm stehen. Spezielle Fruchtsäure-Treatments können dann nicht nur Unreinheiten beseitigen. Auch Hautunebenheiten sowie kleine Falten lassen sich damit wunderbar minimieren.“

**MATT SCHIMMERND** **1** Das Gesichtswasser reguliert die Sebumproduktion und mindert Glanz: „Oil-Control Conditioning Toner“ von Erno Laszlo, um 52 Euro **2** Für die reife Haut, die zu Pickelchen neigt: „Zwei-Phasen Konzentrat“ mit Hydroxysäure und Zink. Von Lierac Prescription, um 15 Euro **3** Bekämpft mit Weißholzextrakt Unreinheiten und reduziert dank Alpiner Stammzellen die Faltentiefe: „Skinovage PX Purifying Anti-Aging Cream“ von Babor, um 48 Euro **4** Kaolin und Rosmarin absorbieren übermäßigen Hauttalg: „Masque Purifiant“ von Eisenberg, um 59 Euro **5** Befreit sanft von Sebum, Schmutzpartikeln und Make-up: „Purifying Cleansing Gel“ von Lancaster, um 20 Euro

