

# Weg mit dem FLECK

**Pigmentflecken** sind die „neuen Falten“, weil ein fleckiger Teint das Gesicht älter wirken lässt. Welche Wirkstoffe und Behandlungen helfen und wie man den Spots vorbeugen kann – OK! klärt auf

## Was sind Pigmentflecken?

Der Teint ist selten makellos und weist eine Vielzahl unregelmäßiger Verfärbungen auf, die bräunlich, rötlich oder auch gelblich ausfallen können. Hierzu gehören Sommersprossen und Altersflecken.

## Wie entstehen sie?

Schuld an dem Farbfehler sind übereifrige Melanozyten (Hautzellen), die zu viel Melanin (Hautfarbstoff) produzieren. Diese Überproduktion ist bedingt durch zu viel schädliche UV-Strahlung oder hormonelle Veränderungen, etwa durch die Pille, eine Schwangerschaft oder die Wechseljahre.

## Worauf muss ich bei der Produktauswahl achten?

Cremes und Seren mit hochdosiertem Vitamin C haben einen peelenden Effekt auf die Hautoberfläche und neutralisieren freie Radikale. Ähnlich wirken Produkte mit Frucht- oder Kojicsäure, die eine Mikroschälung des Teint bewirken und Melanin-Verfärbungen mildern.

## Gibt es natürliche Wirkstoffe gegen Pigmentflecken?

Zur Hautaufhellung werden verschiedene pflanzlichen Extrakte eingesetzt. Dazu gehören Süßholzwurzel, Malve, Pfefferminze, Melisse oder Soja. Auch das in Papayas enthaltene Enzym Papain mildert dunkle Flecken. Diese Wirkstoffe eignen sich vor allem für Unerfahrene und stellen eine sanfte Alternative zu hochdosierten Präparaten oder medizinischen Behandlungen dar.



„Vital Soja“-**Anti-Age-Konzentrat** von Nivea, ca. 13 Euro

## Welche medizinischen Behandlungen helfen?

Eine schnellere Wirkung als Seren und Konzentrate verspricht eine Laserbehandlung, die jedoch nur von erfahrenen Ärzten durchgeführt wird. Durch das vom Laser ausgesendete Licht werden Pigmentansammlungen zerstört und anschließend von Immunzellen abtransportiert. Weitere Methoden sind kosmetische Fruchtsäurebehandlungen, die mit einer Fruchtsäurekonzentration zwischen 20 und 70 Prozent arbeiten oder etwa die Kryotherapie, bei der mit flüssigen Gasen (Stickstoff) die Flecken beseitigt werden.

## Profis

Skinceuticals beispielsweise bietet mit der „**Pigment Balancing Peel**“-Technik eine Methode zur Milderung dunkler Flecken in den Hautkliniken Darmstadt, Köln, Bonn und Düsseldorf an. Kosten: Ab 100 Euro pro Sitzung

### KATE WALSH

Für einen ebenmäßigen Teint schwört die Schauspielerin auf Fruchtsäure



## Flecken-Teufel

- 1 Wirkt antioxidativ: „**Camu Camu Vitamin C Brightening Serum**“ von Peter Thomas Roth, ca. 125 Euro, ludwigbeck.de
- 2 Sorgt für eine ebenmäßige Pigmentierung: „**Home Peel**“ von Aesthetic Line, mit Kojicsäure, ca. 130 Euro
- 3 Hemmt die Melaninproduktion: „**Blanc de Teint**“-Peeling-Lotion von Ella Baché, mit Süßholzwurzel, ca. 41 Euro
- 4 Gel-Stift zur punktuellen Behandlung: „**Mela White Overnight**“ von Dr. Schrammek, ca. 40 Euro

