

**G**eht es um die Gesichtsreinigung, sind sich Hautärztinnen und Kosmetikerinnen einig. Bevor am Abend eine Creme aufgetragen wird, muss die Haut gereinigt werden. Und das heißt, Reinigungsmilch oder Reinigungsgel, Augen-Make-up-Entferner und zum Schluss ein Gesichtswasser, auch Tonic genannt. Es soll den natürlichen Säureschutzmantel der Haut wiederherstellen, der durch das Wasser und die waschaktiven Substanzen angegriffen wurde.

Empfohlen wird die gründliche Reinigung auch dann, wenn die Haut nicht geschminkt war. Der Grund: Im Laufe eines Tages lagern sich winzige Schmutzpartikel und Staub auf der Haut ab. Schließen sie sich mit dem Hautfett zusammen, werden die Poren verstopft. Aber auch wenn man im Gesicht schwitzt, etwa beim Sport oder wenn man mit dem Rad zur Arbeit fährt, kann der Mix aus Schweiß und Alltagsstaub die Poren verkleben.

Doch nach einem langen Tag steht vielen Frauen nicht der Sinn nach einem ausgiebigen Reinigungsritual. 2in1- oder 3in1-Gesichtsreiniger sind daher eine verlockende Alternative. Die Katzenwäsche ist bei diesen Produkten Programm – auch weil sie meist ohne Wasser auskommen.

### **2in1: Gesichtsreinigung – und ein bisschen mehr**

Bei diesen Reinigungsprodukten gibt es zwei Varianten. Zur ersten Gruppe gehören Produkte, die sowohl das Gesicht reinigen als auch Augen-Make-up entfernen. Produkte aus der zweiten Gruppe sind Gesichtsreiniger und Gesichtswasser in einem. 2in1 steht bei beiden Varianten auf der Packung. Man muss also genau hinsehen und wissen, was man will.

#### **→ Wie werden sie angewendet?**

Die Milch oder Lotion wird immer auf ein Wattepad aufgetragen. Damit

### Mizellen – die neuen Wunder- moleküle

Mizellen sind kugelförmige Moleküle, die über zwei Teile verfügen – einen fettliebenden (lipophilen) Teil, der sich innen in der Mizelle zusammenschließt, und einen wasserliebenden (hydrophilen) Teil, der sich außen zum Wasser ausrichtet. Die Moleküle bilden sich ab einer bestimmten Konzentration der Tenside und haben dadurch die Fähigkeit, wasser- und fettlösliche Verunreinigungen zu binden und die Haut somit intensiv, aber schonend zu reinigen. Wie eine Art Magnet schließen sich Mizellen zusammen und richten sich auf der Hautoberfläche so auf, dass Schmutzpartikel angezogen werden. Das Hautfett wird durch die Mizellen nicht angegriffen. Aus diesem Grund ist auch ein zusätzliches Gesichtswasser nicht nötig.

Schnell, effektiv und dabei ganz sanft zur Haut.

Das versprechen 2in1- oder 3in1-Gesichtsreiniger. Klingt gut – gerade für aktive Frauen, die ohnehin wenig Zeit haben. Wie alltagstauglich sind die neuen Wunderreiniger wirklich? Der active woman-Check.

# Die Lizenz zur *Katzenwä*

streicht man sich über das Gesicht bzw. die Augen, um Schmutzpartikel oder Make-up zu entfernen. Ist das Produkt eigentlich nur ein Reiniger, werden die Lotionreste mit Wasser abgespült. Bedeutet 2in1 aber, dass auch ein Gesichtswasser darin enthalten ist, bleibt der Wasserhahn zu. Würde man sich jetzt noch einmal Wasser ins Gesicht spritzen, wäre der Tonicisierungseffekt dahin.

→ **Spart man tatsächlich Zeit?** Das kommt darauf an. Wer einen 2in1-Gesichtereiniger und Make-up-Entferner kauft, spart sich in erster Linie ein Produkt. Ein Gesichtswasser oder Tonic braucht man trotzdem noch. Der Aufwand ist also genauso groß wie bei einer klassischen Gesichtereinigung. Wer als 2in1-Variante einen Reiniger inklusive Gesichtswasser gekauft hat, spart sich tatsächlich einen Schritt und ist schneller im Bett. Das gilt jedoch nur, wenn man kein Augen-Make-up verwendet hat. Denn um Wimperntusche und Lidschatten zu entfernen, muss man entweder kräftig und lange

reiben – oder greift doch zu speziellen und damit schonenden Augen-Make-up-Entfernern.

## 3in1: Gesichtereiniger, Make-up-Entferner, Gesichtswasser

Sie gelten als die neuen Stars, weil sie jede Menge Platz im Badezimmer schaffen und einfach anzuwenden sind. 3in1-Reiniger kommen ohne Wasser aus. Auch sie werden zunächst auf ein Wattepad aufgetragen. Sobald das Pad durchtränkt ist, streicht man sich damit sanft über das Gesicht und die Augen.

→ **Was steckt drin?** Die Haut gründlich waschen und gleichzeitig die Hautbarriere stärken beziehungsweise gar nicht erst angreifen – an sich ist das ein Widerspruch. Immer mehr Produkte enthalten daher sogenannte Mizellen (s. Kasten S. 89), mit denen dieser Spagat gelingen soll. Grundsätzlich

sind 3in1-Gesichtereiniger flüssig und erinnern an eine wässrige Lotion oder ein dünnflüssiges Gel. Sie enthalten immer auch pflegende Wirkstoffe. Die Haut fühlt sich nach der Reinigung mit den Pads daher weich und geschmeidig an.

→ **Und die Zeitersparnis?** Sie ist tatsächlich enorm. Zwei oder drei Mal mit dem Wattepad über das Gesicht streichen. Das ist alles.

→ **active woman-Tipp:** 3in1-Reiniger mit zum Sport nehmen – und schon vor dem Workout anwenden. Gerade wenn man vom Büro direkt ins Fitnessstudio geht, ist man im Business-Outfit und dazu gehört oft auch das Make-up. Je schweißtreibender das Workout, umso mehr „fließen“ Wimperntusche und Lidschatten. Schön sieht das nicht aus – und es schadet auch der Haut. Denn durch die geöffneten Poren dringt Make-up direkt in die Haut ein und lagert sich ab. Die Poren werden verstopft, die Haut kann nicht richtig atmen.

## All-in-One Reinigung



**WELEDA.** Erfrischende 2in1-Reinigung für normale Haut und Mischhaut. Reinigt und tonisiert auf der Basis natürlicher Olivenölseife. Enthält Iris- und Hamamelisextrakte, 100 ml, ca. 9,95 Euro

**LAVERA sensitiv.** 2in1-Reinigungsmilch mit Bio-Jojoba & Bio-Sheabutter. Gesichtereiniger und Make-up-Entferner. Für die empfindliche Augenpartie geeignet. 125 ml, ca. 5,49 Euro

**DR. SCHRAMMEK.** Sensiderm Cleansing Solution mit Mizellen. All-in-One Reinigung, Tonic und Augen-Make-up-Entferner. Für die sensible Haut. Ohne Alkohol, Konservierungsstoffe und Parabene, 200 ml, ca. 25 Euro

**LA MER.** Flexible Cleansing 3in1 Mizellar Reinigungswasser. Reinigt und pflegt mit Meeresschlick-Extrakten. Parfümfrei. 200 ml, ca. 20 Euro

**AVÈNE** Mizellen Reinigungslotion. Entfernt Make-up und reinigt die Haut. Mit hautberuhigendem Thermalwasser. Ein zusätzliches Gesichtswasser ist nicht mehr nötig. 200 ml, ca. 14,90 Euro